

AREA SPORTIVA SETTORE KARATE
Prot. n. 1898 AS/K/AB

Roma, 10/06/2015



ALLE PERSONE CONVOCATE
ALLE SOCIETÀ SPORTIVE INTERESSATE
ALLA COMMISSIONE NAZIONALE ATTIVITÀ GIOVANILE
SETTORE KARATE

e p.c. AI VICEPRESIDENTI DEI COMITATI REGIONALI
AL CONSIGLIO DI SETTORE KARATE
LORO INDIRIZZI

- **KUMITE - 71° SEMINARIO NAZIONALE - KATA - 72° SEMINARIO NAZIONALE**
Centro Olimpico "Matteo Pellicone" – Lido di Ostia (RM), 10/12 luglio 2015

Su indicazione della Commissione Nazionale Attività Giovanile, **gli Atleti di cui all'elenco allegato sono invitati a partecipare**, se autorizzati dai loro genitori, ai Seminari Nazionali in oggetto .

I Seminari hanno luogo **dal 10 al 12 luglio 2015** presso il PALAPPELLICONE - Viale della Stazione di Castel Fusano - Lido di Ostia (RM).

Per il controllo e l'ammissione ai Seminari, gli Atleti dovranno presentarsi -muniti di tutto l'occorrente per gli allenamenti e del materiale di cui all'allegato- **entro le ore 12.00 di venerdì 10 luglio 2015, le operazioni di accredito avverranno dalle ore 12.00 alle ore 13.00.**

Gli allenamenti si svolgono sotto la guida dei componenti della **COMMISSIONE NAZIONALE ATTIVITÀ GIOVANILE** coadiuvati dai Collaboratori Tecnici Federali Bux Chiara Stella, Rainoldi Giorgio.

Gli allenamenti inizieranno **alle ore 15.00 di venerdì 10 luglio 2015** e si concluderanno **domenica 12 luglio 2015** dopo gli allenamenti della mattina e la consegna dei programmi di allenamento. Il programma di lavoro di questo ciclo è finalizzato alla "verifica dei modelli di prestazione" è prevista anche una verifica del peso.

Gli Atleti per gli allenamenti devono usare esclusivamente gli indumenti sociali e tutte le protezioni previste (PAF 2015, Art.6, Punti 7 e 8). **Inoltre, devono esibire la Licenza Federale valida con il bollino dell'anno 2015.**

Tenuto conto della minore età degli Atleti invitati, raccomandiamo che gli stessi siano accompagnati e ripresi dalla sede di allenamento.

La mancata partecipazione, non giustificata, a più di due Seminari costituirà la perdita del diritto agli inviti successivi.



AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

Le spese di viaggio e soggiorno relative ai Seminari sono a totale carico dei partecipanti o delle Società Sportive di appartenenza, **gli interessati devono provvedere direttamente alle prenotazioni e al pagamento relativo al soggiorno.**

All'interno del Centro possono soggiornare solo i componenti dello Staff Tecnico Federale, tutti gli altri dovranno provvedere presso le strutture esterne. Le convenzioni alberghiere sono pubblicate nel sito federale alla pagina <http://www.fijklkam.it/default.ashx?pagina=230> e, comunque, le alleghiamo alla presente.

L'accesso al PALAPELLICONE per assistere agli allenamenti è consentito, in misura contenuta, ed esclusivamente negli orari di allenamento ai Genitori e agli Insegnanti Tecnici Sociali accompagnatori degli Atleti invitati.

Nei giorni di svolgimento del Seminario sarà possibile fruire del servizio di ristorazione del Centro Olimpico. Chi fosse interessato dovrà comunicare la quantità di pasti prenotata ed effettuare il pagamento anticipato dei buoni relativi (servizio disponibile dal pranzo di venerdì 10 luglio 2015 al pranzo di domenica 12 luglio 2015). Il costo di un **singolo pasto è di Euro 15,00.**

Vi preghiamo di indicare il numero dei pasti prenotati (pranzi e cene) per ogni giorno:

	Pranzo 10/07/2015	Cena 10/07/2015	Pranzo 11/07/2015	Cena 11/07/2015	Pranzo 12/07/2015
N° dei pasti - →					

La conferma di partecipazione -unitamente a una copia del versamento della quota di adesione al Seminario di Euro 20,00 ad Atleta partecipante devono essere effettuati -a nome della Società Sportiva di appartenenza dell' Atleta- tramite CONTO CORRENTE POSTALE n. 63839005 intestato a CONI FIJLKAM – Settore Karate e inviati allo scrivente Ufficio entro e non oltre il 30 giugno 2015.

ATTENZIONE: INDICARE OBBLIGATORIAMENTE NELLA CAUSALE:

1) → SNAG-5-K-lug2015 → nome Società/codice → nominativi Atleti iscritti

La documentazione in originale (versamento in c/c e moduli di autorizzazione) deve essere presentata all'atto dell'accredito.

I Presidenti Sociali garantiscono che gli Atleti invitati sono regolarmente tesserati per l'anno in corso, sono in possesso di **certificazione medica idonea** alla pratica agonistica rilasciata dai sanitari abilitati dalle norme vigenti e, quindi, sono in perfette condizioni psico-fisiche e tecnico-tattiche.

Sicuri che l'invito sarà accolto con interesse, inviamo i più cordiali saluti e gli auguri di buon lavoro.

Allegati:

- Elenco Atleti
- Elenco materiale
- Informazioni logistiche Seminario
- Moduli autorizzazione
- Norme Osservanza e Comportamento-Centro Olimpico Federale

Il Segretario Generale
Benucci Massimiliano



AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

Gli Atleti devono presentarsi forniti del seguente materiale:

- **PROTEZIONI personali omologate WKF:** maschera facciale (solo per gli ES B, CA Internazionali) - - corpetto - paradenti, parasegni, guantini, conchiglia, paratibia e paracolpo del piede;
- **KARATEGI:** i KARATEGI non dovranno avere nessuna scritta o loghi al di fuori di quelli autorizzati (nel kata non ci dovranno essere orli con i colori dell'Italia sulle maniche) e le misure non dovranno superare quelle stabilite dal regolamento;
- **CINTURE:** le cinture, rosse e blu, non dovranno avere nessuna scritta (nome);
- **DOCUMENTO DI IDENTITA' IN CORSO DI VALIDITA'** (PASSAPORTO o CARTA IDENTITA');
- WKF ID Card, se in possesso;
- eventuale copia di richiesta esenzione a fini terapeutici (TUE/ATUE).

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO DI BASE:				
giornata tipo		KATA	KUMITE ESO B	KUMITE CAD
1° GIORNO	mattina	arrivo entro ore 12:00		
	pomeriggio	15:00 / 16:30	16:30 / 18:00	18:00 / 19:30
2° GIORNO	mattina	09:00 / 10:30	10:30 / 12:00	12:00 / 13:30
	pomeriggio	15:00 / 16:30	16:30 / 18:00	18:00 / 19:30
3° GIORNO	mattina	09:00 / 10:30	10:30 / 12:00	12:00 / 13:30



AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

INFORMAZIONI LOGISTICHE**Luogo di svolgimento PALAPELLICONE**

Viale della Stazione di Castel Fusano - Lido di Ostia (RM)

CENTRO OLIMPICO "MATTEO PELLICONE"

Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM)

Come arrivare**Auto**

Uscire dall'autostrada al Casello Roma Nord per chi proviene da Firenze, al casello Roma Sud per chi proviene da Napoli, percorrere il Grande Raccordo Anulare fino all'uscita 26 (EUR) direzione Lido di Ostia, prendere Via Cristoforo Colombo .

Treno/Aereo**Treno**

Dalla Stazione Termini di Roma prendere la metropolitana Linea B, direzione Laurentina, fino alla fermata Magliana. Cambiare binario per Lido di Ostia, scendere alla fermata Castelfusano

**Aereo**

L'aeroporto Leonardo da Vinci dista 12km dal Centro Olimpico. Dall' aeroporto Leonardo da Vinci di Fiumicino, autobus di linea Fiumicino – Lido di Ostia, proseguire con la metropolitana sino alla fermata di Castelfusano.

L'aeroporto di Ciampino dista 30km dal Centro Olimpico.

**Conferma della partecipazione entro e non oltre il
30 giugno 2015!!**

